



23 febbraio 2020
"Il mare d'inverno"
La setta dei poeti estinti



CAPI GITA

Bike: Corrado Vezzosi - 347
1066601 c.vezzosi@gmail.com

Trek: Elena Olivari - 347 6790379
elena.olivari@gmail.com

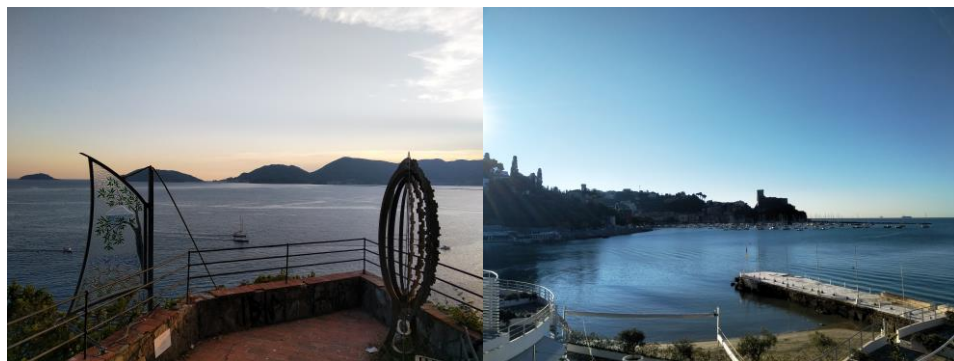


Questa cicloescursione ci permetterà di apprezzare da diverse angolazioni il Golfo dei Poeti e di attraversare alcuni borghi liguri dai caratteristici vicoli di selciato rosso. Senz'altro, non mancherà qualche scalinata...

Dalla Venere Azzurra faremo il lungo mare fino a S.Terenzo, da cui ascenderemo (su asfaltata + tratturo) tramite Solaro fino a Pugliola. La tappa successiva è l'arco di accesso a La Serra, prima del quale svolteremo in direzione monte Rocchetta per salire su asfalto e sentiero al monte Branzi. Prenderemo il famoso sentiero del *branzino*, che ci permetterà di svelare il *mistero* della **stamperia clandestina del Fodo**.

Proseguiremo, tra sentieri e tratture, per Zanego, Ameglia (da cui, se la giornata lo consentirà, rimireremo dall'alto Bocca di Magra), la perla Monte Marcello e – dulcis in fundo – la romantica Tellaro.

Sarà un'escursione impegnativa sia fisicamente che tecnicamente. Si può prevedere, al bisogno, un giro B più abbordabile. In ogni caso, sul finale ci riscatteremo con un *merendero* che – questo perlomeno è ciò che ci auguriamo – amerete alla *Follia*. Capirete perché.



Percorso

Lerici Venere Azzurra, San Terenzo, Solaro, Pugliola, Barcola, La Serra, monte Rocchetta, monte Branzi, Zanego, Ameglia, Monte Marcello, Tellaro, Fiascherino, Lerici.

Caratteristiche

BIKE GIRO A

37 km +1.300m MC/BC+ tratti OC

BIKE GIRO B

29 km +950 m MC/BC tratti BC+

TREK

15 km +600 m E

Q.max 380m

Ritrovo

ore 6:00 – Piazzale del Deportato (RE), viaggio in car sharing.

Partenza

ore 8:00 – Lerici parcheggio della Venere Azzurra (a pagamento, 10€ per l'intera giornata)

Rientro previsto

Reggio Emilia ore 20:00

AVVERTENZE

MTB in **buone condizioni** con copertoni ben scolpiti e Kit di riparazione per le principali evenienze (forature, lacerazioni copertone, rottura catena, forcellino etc). Abbigliamento adeguato alla stagione ed all'orario di svolgimento dell'escursione.

CASCO OBBLIGATORIO, occhiali (sia lenti chiare che scure), **luci** e **protezioni anticaduta consigliate** (alcuni tratti, seppur in prevalenza brevi, non sono di semplice conduzione, ne' in salita ne' in discesa).

La partecipazione comporta conoscenza e accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale, del Codice di Autoregolamentazione Cicloescursionismo CAI e della scala delle difficoltà reperibili sul sito www.caireggioemilia.it.

Alla partenza verrà fatto firmare il modulo presenza / consenso informato.

ISCRIZIONI

Escursione riservata ai soci CAI; contributo di partecipazione: 2€. E' ammessa la partecipazione di NON SOCI con quota di partecipazione: 5€.

(prenotazione obbligatoria con dati anagrafici entro 2 gg prima dell'evento).

Iscrizione online su:

<http://bit.ly/Maredinverno20>

CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Via Caduti delle Reggiane 1/H, 42122 Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 - www.caireggioemilia.it
attivitasezionali@caireggioemilia.it - gruppomtb@caireggioemilia.it

Orari di apertura: mer 19 - 22; gio e ven 20.30 - 22.30; sab 10.30 - 12.30

